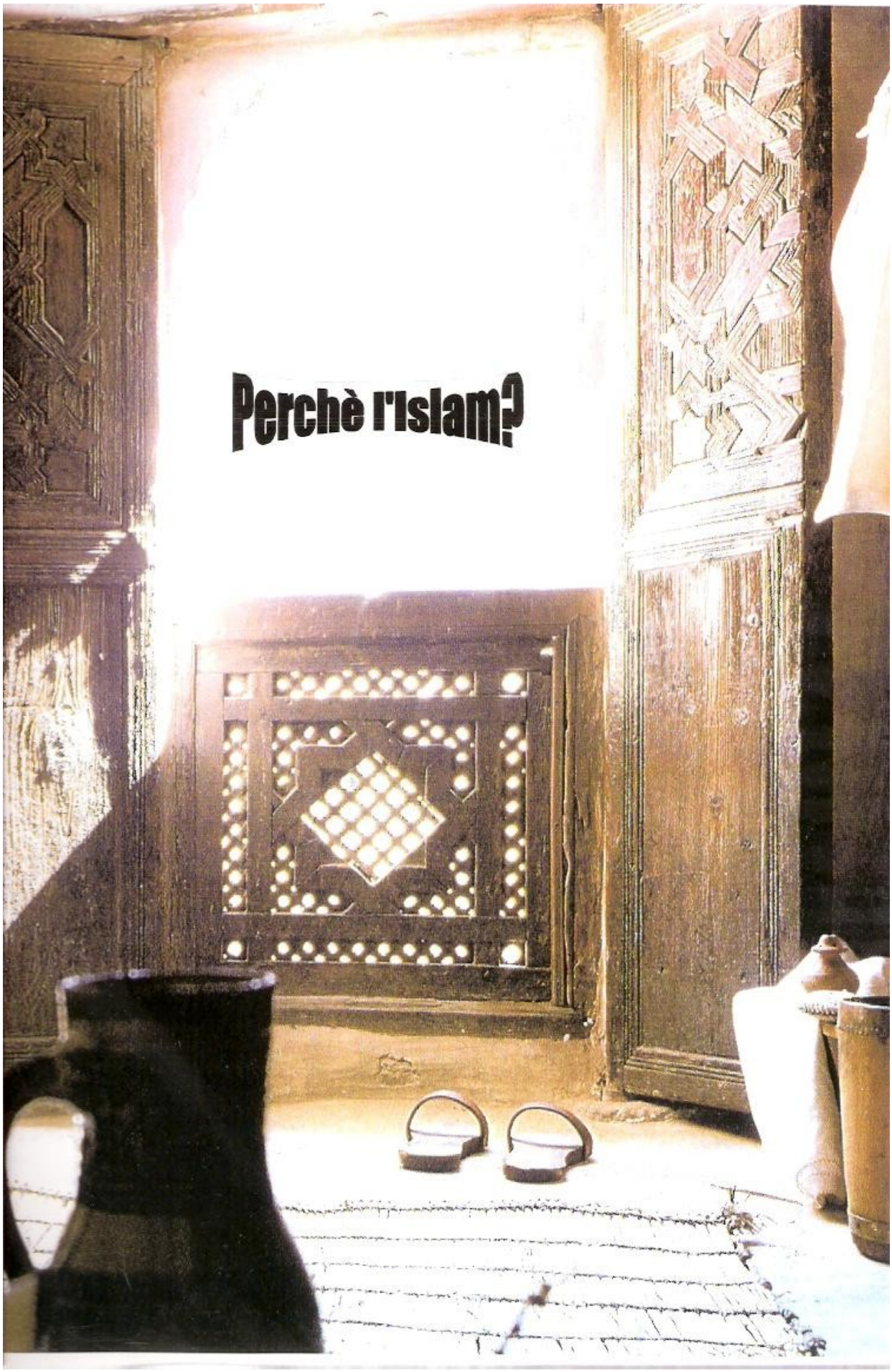
Perchè l'islam?



بسم الله الرحمن الرحيم

Bismillah Arrahmàn Arrahìm

In nome di Allah il Compassionevole, il Misericordioso

Perché l'Islam?

Di AbdEl Kawi M. Dello Russo

El Dìn Ed.

AbdEl Kawi M. Dello Russo ha scritto dal 1999 al 2005 i seguenti libri:

La mia strada
Mondi Religiosi
Ehdina siràta-l-mustaqìm/Mostraci la retta via VOL.1
Sarebbe più bello…
Messaggio Divino
La guerra delle passioni
Ehdina siràta-l-mustaqìm/Mostraci la retta via VOL. 2
Mondi Lontani 1997/1999
La storia dei profeti
La verità?
Il Miracolo scientifico
Una Rosa delicata/ La donna nell'Islam
Come un edificio le cui parti si rinsaldano vicendevolmente

Il Pellegrinaggio (di Abu Bakr Djabar Al Djazairi)
Muhammad il naturale successore di Cristo (dibattito di Ahmed Deedat)
Crocifissione o crocifinzione? (di Ahmed Deedat traduzione italiana)
Quale era il Segno di Giona? (di Ahmed Deedat traduzione italiana)

L'apparenza della vita terrena
Forse non tutti sanno che…
Le chiese e i cristiani in Medio Oriente

E' tempo di cambiare/ Liberi dai pregiudizi
…e vedrai la vita con occhi diversi
Il Sigillo dei Profeti
Cercando la verità

Segni della fine dei tempi- Vol. 1 (di Harùn Yahya)
Segni della fine dei tempi- Vol. 2 (di Harùn Yahya)
Segni della fine dei tempi- Vol. 3 (di Harùn Yahya)
Costruiamo la vita (di Amr Khaled traduzione in italiano)

INTRODUZIONE

Questo libro "Perché l'Islam?" è una guida semplice e pratica per coloro che vogliono avvicinarsi all'Islam, utile per tutti, anche per chi è già musulmano come me, e ha bisogno di fare un ripasso per ricordare certe cose che forse ha quasi dimenticato o che non ricorda bene.
Mancava nella lunga lista di libri da me scritti un libro come questo, semplice, essenziale, che spiega in poche parole l'Islam, le preghiere, i riti ecc. Ciascuno dei libri da me scritti trattava un argomento specifico, solo in alcuni ho affrontato diversi argomenti come ho fatto in questo libro. Dedico a tutti coloro che vogliono abbracciare l'Islam o che semplicemente desiderano conoscerlo meglio.
Consiglierei ai nuovi convertiti di non imparare con fretta tutte le regole dell'Islam in poco tempo, la strada è lunga e l'Islam è come un oceano, non si smette mai di imparare. L'uomo apprende sempre, anche quando è molto anziano. Chi pretende di conoscere perfettamente l'Islam e non ha nulla da imparare dagli altri è uno sciocco. La superbia non fa parte della nostra Religione. Ci sono italiani musulmani che presi dall'entusiasmo ed affamati di conoscenza vogliono apprendere più cose possibili in poco tempo e seguire la Religione perfettamente, in tutti i particolari, per poi stancarsi e rallentare, fino al punto di fermarsi. C'è un Hadith del nostro Profeta Muhammad che dice: "La Religione è leggera, non si renderà dura la Religione senz'esserne schiacciati; seguita la via giusta, ponetevi nel giusto mezzo…"
È meglio imparare con fretta e male, o con calma e bene? Il musulmano deve essere equilibrato e paziente. La pazienza è una virtù e come dice un detto italiano "La pazienza è la virtù dei forti". Ci sono altri Detti del Profeta Muhammad (saw) molto utili, per questi vi consiglio il mio libro "Mostraci la Retta Via" dove troverete anche i versetti del Corano.

Buona lettura.

Mamdouh AbdEl Kawi Marco Dello Russo

Perché l'Islam?

1. Ecco perché l'Islam **(p. 5)**
2. Cosa significa Islam? **(p. 5)**
3. Per chi è l'Islam? **(p. 5)**
4. Con chi dovrei parlare per conoscere l'Islam? **(p.6)**
5. Come si diventa musulmani? **(p.6)**
6. Cosa ottengo se divento musulmano? **(p. 7)**
7. Credere in un Dio Unico **(p. 7)**
8. Credere negli angeli **(p. 7)**
9. Credere in tutte le Rivelazioni Divine **(p. 8)**
10. Credere in tutti i Profeti **(p. 9)**
11. Credere nel Giorno del Giudizio **(p. 10)**
12. La preghiera/adorazione **(p. 10)**
13. Abluzione/purificazione **(p. 11)**
14. Cosa si dice quando si prega? **(p. 13)**
15. Perché preghiamo? **(p. 18)**
16. La Zakàt **(p. 18)**
17. Perché digiuniamo? **(p. 18)**
18. Il Pellegrinaggio **(p. 19)**
19. Perché si fa il Pellegrinaggio? **(p. 26)**
20. Perché non mangiamo la carne di maiale? **(p. 26)**
21. Perché non beviamo gli alcolici? **(p. 26)**
22. Sposare la gente del libro?**(p. 27)**
23. I diritti della donna nell'Islam **(p. 28)**
24. Perché si possono sposare 4 mogli? **(p. 29)**
25. Chi è il vero musulmano? **(p.30)**

Alfabeto arabo **(p. 31)**

1. Ecco perché l'Islam

Perché l'Islam? Perché è l'unica vera Religione di Dio, l'unica che crede in tutti i Profeti, da Adamo a Muhammad (Maometto), l'unica che crede in tutte le Rivelazioni Divine: Torah (Pentateuco, Antico Testamento), Vangelo e Corano (Ultimo Libro Vera Parola di Dio). Dio e Allah non sono due entità differenti, E' tutt'Uno. Allah non è il Dio dei musulmani, Allah è il Dio di tutti! Dio in italiano, God in inglese e Allah in arabo. Allah è il nostro Dio! Ed Ha mandato il Sigillo dei Profeti (Muhammad), ultimo Profeta sulla terra con il Corano, consegnato da Allah tramite l'Arcangelo Gabriele, perché? La Torah data a Mosè col tempo è stata modificata, tutta la Bibbia è stata modificata a secondo dei tempi, come gli uomini hanno modificato il Vangelo di Gesù, ma le versioni originali della Bibbia e del Vangelo erano la Vera parola di Dio. Il Corano è l'unico Libro a non essere mai stato modificato e ne abbiamo le prove! Hanno provato a riscriverlo gli uomini, ma non ci sono mai riusciti.

"E su di te abbiamo fatto scendere il Libro con la Verità, a conferma della Scrittura che era scesa in precedenza e lo abbiamo preservato da ogni alterazione".
(Corano, Sura 5, Versetto 48)

Il Corano inoltre ha anticipato molte cose avvenute in seguito, come molte scoperte scientifiche fatte in tempi recenti dagli scienziati. Solo l'Islam è la Vera salvezza dell'umanità e che ti permetterà un giorno se Dio vuole, di andare in Paradiso. Ecco perché ISLAM!

2. Cosa significa Islam?

Islam significa (Sottomissione) e musulmano (sottomesso a Dio). Tutti gli esseri umani nascono musulmani, anche tu che stai leggendo in questo momento sei nato musulmano, eri musulmano quando tua madre ti ha partorito, anche io lo ero quando sono nato. È successo che poi ho seguito la religione dei miei genitori, dei miei antenati e sono diventato cristiano, perché il cristianesimo è la religione che mi è stata insegnata dalla famiglia, ed è la religione dal luogo in cui sono nato e cresciuto (l'Italia). In questo paese ci vivo ancora oggi e lo amo, come amo i miei genitori, importantissimi dopo Dio, ed è successo che Dio Ha voluto che tornassi musulmano, alle origini di ogni Sua creatura, anche gli animali e la natura sono sottomessi a Dio, lo sapevi?
L'Islam non c'entra niente con il terrorismo, tutto ciò che è negativo e che vedi in Tv non è Islam! Tutto ciò che fanno passare per Islam, non centra niente con la Religione di Allah!

3. Per chi è l'Islam?

L'Islam è per tutti. Non è la Religione per gli arabi ma per tutte le razze nel mondo. Io sono italiano e sono musulmano. Esistono musulmani americani, inglesi, francesi, cinesi, messicani ecc… Lo sapevi?
L'Islam è per tutti. L'Islam è una luce, una grande luce che ci illumina.

Noi cercavamo quella luce e mai la trovavamo, poi all'improvviso Allah ce l'ha mostrata, e noi l'abbiamo afferrata. Non dobbiamo mai e poi mai fratello e sorella lasciarcela sfuggire, quella luce è il nostro tesoro, il nostro più Grande Regalo, la nostra Religione, l'unica e vera.

4. Con chi dovrei parlare per conoscere l'Islam?

Se sei veramente convinto, dopo aver letto questo libro, parla direttamente con uno Sheikh o Imam di una qualsiasi moschea, scegli tu quale preferisci. Lo Sheikh è la guida spirituale dei musulmani, un po' come per i cristiani il prete, ed è di solito una persona che ha studiato molto la religione islamica e guida la preghiera. Spesso colui che guida la preghiera conosce il Corano più degli altri musulmani che pregano dietro di lui. Il Corano ha in tutto 114 Sure (capitoli) e si legge da destra a sinistra, al contrario di come si legge un libro in Occidente. Il Corano inizia dove un libro occidentale finisce, in pratica l'ultima pagina è la prima. Qualsiasi libro arabo si legge da destra a sinistra. La lingua araba ha 28 lettere alfabetiche.

5. Come si diventa musulmani?

E' più semplice di quanto si possa pensare. Basta credere che Dio è Uno, non è Gesù, né Muhammad (Maometto), che sono due Profeti Messaggeri di Dio. L'attestazione di fede (Shahada) dice: Attesto che non c'è altra divinità all'infuori di Allah e Muhammad è il Suo Messaggero e Profeta **"Asha hadu anna la ilaha illallà, Ua Ash-hadu anna Muhammad Rasulullah"**. Naturalmente per essere un vero musulmano bisogna credere a tutto il Corano, a tutti i Profeti e che Gesù non è morto in croce, ma è salito in cielo senza conoscere la morte, come dice il Corano.
Credere nei 5 pilastri dell'Islam e praticarli è fondamentale, e sono:

- **Shahada**: Testimonianza che non c'è Divinità tranne Allah e Muhammad è l'Apostolo di Allah
- **As-Salah**: Preghiera 5 volte al giorno
- **As-Zakah**: Il pagamento dell'Imposta Coranica
- **Ramadan**: Digiuno per circa 1 mese
- **Hajj**: Pellegrinaggio alla Mecca

Alcune cose importanti.

Oltre al Corano un buon musulmano deve conoscere anche:
la Sirah (la vita di Muhammad),
gli Hadith (detti e fatti di Muhammad)
e la Sunnah (un insieme di Sirah e Hadith).

Queste cose si apprendono col tempo, non subito.

Haràm significa (illegittimo), Halàl (legittimo), Egira (emigrazione del Profeta dalla Mecca a Medina, era l'anno 622 dell'era cristiana), Shari'ah (legge islamica, un insieme di regole, principi e valori), Ummah (la comunità musulmana nel suo insieme).
Prima di fare la Shahada si deve fare una doccia, è importantissimo presentarsi pulito davanti a Dio. Il momento della Shahada è il momento più bello. Lo Sheikh ti presenta ai fratelli presenti in moschea, quel momento è stato per me il più bello di tutta la mia vita. Tutti i musulmani presenti vengono da te per salutarti, abbracciarti, molti di loro piangono in quel momento, sono felici per te. In quel giorno senti la fratellanza, molto forte, non ti era mai successa un'esperienza così prima?

6. Cosa ottengo se divento musulmano?

Il più grande tesoro, la più grande ricchezza che ti renderà veramente felice, e cos'è, dove si trova? E' il Paradiso e il perdono di Allah. Iddio l'Altissimo cancellerà tutti i peccati che hai commesso prima di entrare nell'Islam e li trasformerà in azioni buone. Diventare musulmano significa incominciare una seconda vita, nel momento in cui entrerai nella Vera Religione di Dio sarà come indossare un abito candido, bianco, senza macchie, ti sembra poco?

7. Credere in un Dio Unico

Come abbiamo già spiegato è fondamentale credere in un Dio Unico, è Lui il Vero Santo, Colui che ti può perdonare, senza nessun tramite. Quando preghi, quando ti confessi, sarà solo di fronte a Dio. Non dimenticarlo. Allah ha 99 nomi, i più belli, sono tutti Suoi attributi: Il Compassionevole, Il Misericordioso, Il Re, Il Santo, La Pace ecc….
Ogni volta che iniziamo qualcosa diciamo "Bismillah Arrahman Arrahìm", che significa "In nome di Allah, Il Compassionevole, Il Misericordioso".

8. Credere negli angeli

E' importantissimo credere nella loro esistenza.
Jibriìl (Gabriele) è l'Angelo che portò l'annuncio a Maria e che le disse che avrebbe avuto Gesù senza intervento alcuno di uomo, ed è anche l'Angelo che portò il Corano a Muhammad. E' l'Angelo più responsabile.

Mikaìl (Michele)
E' l'Angelo tra i più vicini ad Allah e tra i primi a prestare adorazione ad Adamo appena creato.

Isafrìl
E' l'Angelo che suonerà la tromba nel Giorno del Giudizio, per resuscitare i morti. Circa 8 sono gli angeli che reggono il Trono di Allah, e lui dovrebbe essere fra questi.

Izra'il (o Abdur Rahman)

E' l'Angelo della morte e non è sicuro il suo nome, c'è chi sostiene che sia (Abdur Rahman) invece di (Izra'il). Allah ne sa di più.

Munkar e Nekir
Sono gli angeli che sottopongono i morti al giudizio nelle loro tombe e li interrogano circa la loro opinione sul Profeta Muhammad. I musulmani che credono nella profezia del Profeta saranno lasciati soli fino al Giorno del Giudizio, gli altri (i miscredenti) saranno colpiti duramente: nella tomba le prime sofferenze, poi nel Giorno del Giudizio, e alla fine nell'Inferno duraturo.

Nell'Islam crediamo nella presenza degli angeli e dei jinn, che sarebbero i demoni. Sono cattivi e spesso assumono le sembianze degli uomini, vivono negli uomini.

Per allontanarli da noi recitiamo il Corano che è potente ed aiuta anche contro le malattie.

Esistono anche jinn buoni, non solo cattivi. Molti jinn lavoravano sotto il Profeta Salomone, un jinn cattivo si sostituì a lui assumendo le sue sembianze –vedi il mio libro "**La storia dei Profeti**"-.

Ci sono uomini che amano molto le cose sataniche, se una persona è attratta molto da queste cose, come i racconti per esempio, o altro, può accadere che il jinn si impossessi di lui, può causargli nel tempo malattie e problemi di ogni genere.

La persona così è costantemente malata e il jinn può arrivare al punto di uscire e mostrarsi davanti a lui, ciò accade soprattutto quando la persona ama molto racconti, immagini, storie, film ed altro collegati in qualche modo con Satana, e quindi sataniche.

Satana era un jinn, all'inizio buono, seguiva tutto ciò che gli ordinava Iddio l'Altissimo, ma non era un angelo, come per la tradizione cristiana.

Con l'arrivo di Adamo (pace su di lui), Satana (Iblìs) s'inorgoglì, credendosi superiore ad Adamo (creato dall'argilla), -Satana è stato creato dal fuoco- non seguì l'ordine di Dio, che gli disse di prosternarsi davanti ad Adamo, così fu cacciato e maledetto da Dio per sempre. Satana giurò vendetta sull'uomo.

Questa in breve è la storia dei jinn.

9. Credere in tutte le Rivelazioni Divine

Quattro hanno ricevuto i Libri Divini:

Mosè (La Torah),
Davide (Il Salterio),
Gesù (Il Vangelo) e
Muhammad (Il Corano).

Le persone che si basano sui dati scientifici tendono, di solito, a non credere nell'esistenza di Dio.

Perché mai dovremmo separare la religione dalla scienza? **L'Islam non condanna la scienza**, anzi, ha avuto grandi scienziati nella storia.
Persino gli astronomi, i sociologi più scettici alla fine hanno ammesso che Dio esiste e che l'Islam non è poi così da sottovalutare.
Quello che hanno scoperto solo recentemente nel campo della scienza, era già scritto nel Corano, più avanti in molte cose della Bibbia, con le sue visioni "mitologiche".
Il Corano ha anticipato molte cose scoperte nel 1964 da Penzas e Wilson, nel 1927 da G. Lemaitre, nel 1929 da E.P. Hubble, o nel più recente 1992 da Lawrence per esempio.

Persino sulla fine dell'Universo il Corano ha anticipato molte scoperte degli scienziati ed è stato Rivelato più di 1400 anni fà.
Per approfondimenti sull'argomento vi rimando al mio libro "**Il Miracolo Scientifico**".
Dio dice nel Corano, parlando in terza persona: " Egli conosce quello che è davanti a loro e quello che è dietro di loro e, della scienza, essi apprendono solo ciò che Egli vuole". (Sura II, v. 255)

Credere in tutti i Profeti

Adamo	Jetro
Idrìs	Mosè
Noè	Aronne
Hud	Dhùl-Kifl
Salih	Davide
Abramo	Salomone
Loth	Giona
Ismaele	Elia
Isacco	Eliseo
Giacobbe	Zaccaria
Giuseppe	Giovanni Battista
Giobbe	Gesù
	Muhammad

Questi sono i **25** Profeti nel Corano. 124 mila sono i Profeti, se non addirittura di più, e 113 Messaggeri (latori di una scrittura). Colui che è stato crocifisso non è Gesù, ma un'altra persona scambiata per lui. Allah non permetterebbe mai a nessun Profeta di morire in quel modo. Nessuna crocifissione per scontare i peccati dell'uomo, il peccato originale di Adamo che si avvicinò al frutto proibito da Allah. Il figlio del sacrificio di Abramo non è Isacco, ma **Ismaele**, poiché è il figlio maggiore. Per approfondimenti vi suggerisco di leggere i miei libri "**La storia dei Profeti", "La Verità?", "Cercando la Verità", "Muhammad: Il Sigillo dei Profeti"** ecc…
Ogni volta che nominiamo o sentiamo il nome del nostro Profeta Muhammad "Sayedna Muhammad", che significa "Il più lodato", diciamo "**Sallallà alehi wassallam**" che significa "Che Dio abbia Misericordia di lui e lo preservi", oppure diciamo "**Aleyehi assalato wassalàm**" che vuol dire "Pace e benedizione su di lui".

Sayedna Issa (Gesù), Sayedna Musa (Mosè), Sayedna Ibrahìm (Abramo), per ognuno di loro, e per gli altri Profeti diciamo "**Alehi salàm**", che significa "Pace su di lui".

Il Profeta Muhammad (pace e benedizione su di lui) si chiama anche Ahmad, Mahmoud, Moustafa “Il prescelto”, Taha ecc…

10. Credere nel Giorno del Giudizio

E’ fondamentale credere nel Giorno del Giudizio, nell’Aldilà. Dopo questa vita terrena, che dura troppo poco, esiste il Giorno del Giudizio, dove saremo giudicati per quello che abbiamo commesso, ed ogni cosa, dalla più piccola alla più grande, dalla più bella alla più brutta sarà segnata e mai nascosta a Dio! Esiste il Paradiso e l’Inferno e **NON** il Purgatorio, anche se si dovranno scontare i Peccati per poi andare (Se Dio Vuole) in Paradiso.

I peccati si sconteranno all’Inferno, non esiste un terzo posto che si chiama Purgatorio, e vi assicuro che l’Inferno non è quello che si vede nei film, è molto peggio!! Avete presente una giornata d’estate molto torrida? Un giorno nei mesi di Luglio o Agosto, con quel caldo insopportabile? Ebbene, l’Inferno è molto peggio! Come si può evitare? L’unica vera salvezza è la sottomissione totale in Dio, è l’Islam. I musulmani andranno all’Inferno? Quei musulmani che non praticano la religione dell’Islam, che fanno grandissimi peccati, e soprattutto i musulmani traditori saranno anche loro lì, per scontare i peccati e poi **solo se Dio vuole**, andranno in Paradiso. Solo se ci si pente con sincerità, evitando così di non commettere gli stessi peccati, Allah Può perdonare, Allah è il Misericordioso.

Attenzione, anche il Paradiso e l’Inferno hanno diversi piani e quelli che staranno più giù nell’Inferno, più sotto a tutti gli altri saranno proprio i musulmani traditori dove staranno lì per sempre!
E il Paradiso com’è? Avete presente un bellissimo panorama, una stupenda giornata di primavera? Il Paradiso è molto meglio.
Il cibo è molto più buono, i fiori più belli, e non esisteranno malattie, raffreddori, allergie ecc…Li tutto è perfetto.

11. La preghiera/adorazione

Si prega 5 volte al giorno e non è difficile, o faticoso. Ogni preghiera dura circa 5 minuti. Un tempo le preghiere erano addirittura 50 al giorno, poi il Profeta Muhammad, seguendo il consiglio di Mosè, diminuì le preghiere da 50 a 5 al giorno.

La preghiera dell’alba (Salàt) del mattino, è **Al Fajr**, ed è composta da **2** Rakàt. Più avanti vedrete cosa si dice nelle preghiere e le diverse posizioni.

Segue la preghiera di mezzogiorno **Dhòr**, di **4** Rakàt.

La preghiera del primo pomeriggio **Al ‘Asr**, di **4** Rakàt.

La preghiera del tardo pomeriggio “il tramonto” **Al Magreb**, di **3** Rakàt.

Ed infine la preghiera della sera **Al ‘Aishà**, di **4** Rakàt.
Ricapitoliamo:

- Al Fajr (2)
- Dhor (4)
- Al ‘Asr (4)
- Al Magreb (3)
- Al ‘Aishà (4)

Chiaro? Queste sono le preghiere obbligatorie, poi ci sono le altre, compreso le preghiere di Sunna, secondo la tradizione del Profeta Muhammad (pace e benedizione su di lui), ognuna di 2 Rakàt.

Preghiere di Sunna:
2 Rakàt prima della preghiera di Al Fajr
2 Rakàt (anche 4) prima e **2** dopo la preghiera del Dhor
2 Rakàt (anche senza) prima della preghiera di Al ‘Asr
2 Rakàt dopo la preghiera di Al Magreb
2 Rakàt dopo la preghiera del ‘Aishà.

Seguono **Shaffa** e **Watr** per chiudere le preghiere della giornata.
Shaffa di **2** Rakàt e Watr di **1** Rakàt.

Le uniche preghiere che l’Imam fa davanti a voi in silenzio sono: **Dhor e Al ‘Asr**, le altre si fanno ad alta voce. Le 5 preghiere sono delle vere adorazioni per Dio. Perché si prega?
Per chiedere perdono a Dio, ringraziarlo ed adorarLo.
Non dimenticare prima di fare la preghiera, di fare l’abluzione, in caso contrario la preghiera non è valida.
Ed ogni volta ringrazia Dio e glorificaLo “**El hamdulillah**”, “Lode a Dio”.
“**Inshallah**” significa “Se Dio Vuole” e si dice ogni volta prima di fare qualcosa.

È preferibile la preghiera assieme ad altri musulmani perché ottieni Hassanat (punteggi in più, ricompensa da Dio), inoltre, assieme agli altri si ha anche l’opportunità di imparare meglio il modo di pregare e le Sure del Corano. Importantissima è la preghiera del venerdì nell’ora del Dhor in moschea, non dimenticarlo. Ogni volta prima di entrare in moschea si tolgono le scarpe e si fà una preghiera di **2** rakat, perché in quel momento siamo nella casa di Dio. Di venerdì, prima della preghiera, lo Sheikh legge la **Khutba** (il sermone).

2. Abluzione/purificazione

Ci sono tre tipi: **Al Udù** (abluzione minore), **Al Ghusl** (abluzione completa), **Al Tayammum** (lustrazione pulverale).

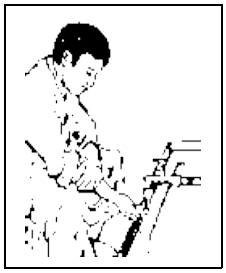
Il primo tipo di abluzione (Al Udù) si fa ogni volta prima di pregare: lavare le **mani** (**3** volte), sciacquarsi la **bocca**, pulire con l’acqua l’interno del **naso**, e lavarsi la **faccia** per ben **tre** volte. Lavare le **braccia** fino ai gomiti, iniziando dal braccio destro, per **tre** volte, sfregare **una** volta la **testa** e le **orecchie** con le mani bagnate. Lavare i **piedi** fino alle caviglie, iniziando dal destro, per **tre** volte.

L'Udù non è più valido dopo la fuoriuscita di escrementi, urina, venti anali, dopo aver vomitato o perso conoscenza.

Nel caso invece di rapporti sessuali, perdita involontaria di sperma, come durante il sonno, nel periodo mestruale per la donna o dopo la locazione subito dopo il parto, in questi casi l'abluzione semplice non è sufficiente, si ricorre al Ghusl, cioè l'abluzione completa, che consiste nella lavare l'intero corpo.

La lustrazione pulverale con sabbia, terra oppure con polvere si fa solo quando manca l'acqua.

Sotto immagini dell'abluzione minore



3. Cosa si dice quando si prega?

All'inizio, se non hai ancora imparato a memoria le cose da dire, puoi scrivere il tutto su un foglio come facevo io all'inizio, e leggerlo durante la preghiera. Memorizzerai tutto con un po' di tempo e pazienza, non ti preoccupare.

All'ora della preghiera in moschea c'è **Al Adàn** (richiamo alla preghiera) fatto dal muazzìn:

Allahu Akbàr (4 volte)
Ash hadu allà ilaha illallah (2 volte)
Ash hadu anna Mohammadan Rasulullah (2 volte)
Haya aala salà (2 volte)
Haya aala el falah (2 volte)
Allahu Akbar (2 volte)
La ilaha illallah

Significa:

Allah è il più Grande
Attesto che non c'è altra divinità se non Allah
E che Muhammad è il Suo Messaggero e Profeta
Venite a pregare
Venite a guadagnarvi il bene
Non c'è altra divinità all'infuori di Allah.

Subito dopo c'è l'**Ikama**, che dobbiamo recitare anche noi prima di ogni preghiera:

Allahu Akbar (2 volte)
Ash hadu allà ilaha illallah
Ash hadu anna Mohammadan Rasulullah
Haya aala salah
Haya aala el falah
*Kad kamat al salah (2 volte)
Allahu Akbar (2 volte)
La ilaha illallah.

***Kad kamat al salah** si dice solo nell'Ikama e significa "Adesso la preghiera comincia".

Quando il **Muezzin** fa l'Ikama, dobbiamo ripetere dietro di lui le stesse parole, ad eccezione di "Haya aala el salàh", e "Haya aala el falah" noi rispondiamo:
"La hawla wala kowa illa billahi el 'aliyi el athìm" e significa:
"Non ho forza, non ho nulla, senza il permesso di Allah, solo Lui è l'Altissimo, il più forte".

Non preoccupatevi, tutte queste recitazioni e riti si imparono con calma e senza fretta, se Dio Vuole.

Salat di 2 Rakàt:
Si inizia la preghiera con ALLAHU AKBAR (DIO E' IL PIU' GRANDE!)

Si recita la Surat **Al Fatiha** (L'Aprente) più un altra, per esempio la Surat **Al-Ikhlàs** (Il puro monoteismo)

AL FATIHA :
Bismillàh Arrahmàn Arrahìm
In nome di Allah, il Compassionevole, il Misericordioso
El Hamdulillàh Rabbel A'lamìn
la lode appartiene ad Allah, Signore dei mondi,
Arrahmàn Arrahìm
il Compassionevole, il Misericordioso
Malek Yaommidìn
Re del Giorno del Giudizio
Iyaka Na'budu Wayaka Nesta'ìn
Te noi adoriamo e a Te chiediamo aiuto.
Ehdina Seràt-l-Mustakìm
Guidaci sulla retta via,
Seràt Allathina An'amt 'Alayhem
Ghayr-l Maghdùb 'Alayhem
Waladdalin.
la via di coloro che hai colmato di grazia, non di coloro che sono incorsi nella tua ira (gli ebrei), nè degli sviati (i cristiani)
AMIN
Così sia.

EL EKHLAS :
Kol Hua Allahu Ahad
Di: Egli Allah è Unico
Allahu Assamad
Allah è L'Assoluto
Lamyaled Walam iulad
non ha generato, non è stato generato
Walàm Yakun Lahu Kufuan Ahad.
e nessuno è uguale a Lui.

Poi si dice ALLAHU AKBAR e si fa un inchino (**Ar rukù**) e si dice:
SOB-HANA RABBEY AL-ATHIM (*TH come in inglese, vedi SERAT ALLATHINA) e significa:
Incondivisa è la divinità del mio Signore Sublime (3 volte)

Ritorno in posizione eretta e si dice:

SAMIALLAH LIMAN HAMIDA
Allah ascolta colui che Lo loda.

RABBENA WALAKA AL HAMD
Signor nostro, a Te la lode appartiene.

ALLAHU AKBAR
Si fa la prostrazione (**As-sujùd**) la fronte che tocca il terreno e si dice:
SOB-HANA RABBEYA EL A'LA
Gloria al mio Altissimo Signore (3 volte)

ALLAHU AKBAR
Ancora prostrazione con le parole appena dette.

ALLAHU AKBAR
Si torna in posizione eretta e si ridice la Surat Al Fatiha più un'altra Sura, si rifanno gli stessi movimenti già fatti e si dicono le stesse parole: inchino, posizione eretta e prostrazione.

A questo punto NON si torna in posizione eretta (in piedi) ma si resta seduti (giaculatoria "**At-tashah hud**").

E si dice:
EL TAHYAT LILA' WASSALAWAT WATTAYEBAT LILLA'
Gli onori Divini sono dovuti ad Allah
gli atti di purificazione sono eseguiti per Allah
e le buone azioni ed i riti di adorazione sono per Allah
ASSALAM ALEIKUM AYOHA ANNABEI WARAHMATULLAH
WABARAKATO,
La pace sia su di te, O Profeta, la misericordia di Allah e le Sue benedizioni.
ASSALAM A'LEINA WA'LA AEBED ALLAH ASSALAHIN
La pace su di noi e sui pii servitori di Allah.

ASH HADU ANN LA ILAHA ILLALLAH
Attesto che non c'è divinità all'infuori di Allah
WASH HADU ANNA MOHAMMADAN RASULULLAH
e che Muhammad è il Suo Messaggero e Profeta.

Poi si fa la preghiera di Abramo (**As-salatu-l-Ibrahìm**):
ALLAH HOMMA SALLI A'LA MOHAMMAD
O Allah esalta il Profeta Muhammad
WA'LA AHL MOHAMMAD
e la famiglia del Profeta Muhammad
KAMA SALLAYET A'LA IBRAHIM
come esaltasti il Profeta Ibrahìm (Abramo)
WALA AHL IBRAHIM
e la famiglia del Profeta Ibrahìm
WABAREK A'LA MOHAMMAD

e benedici il Profeta Muhammad
WALA AHL MOHAMMAD
e la famiglia del Profeta Muhammad
KAMA BARAKT A'LA IBRAHIM
come benedicesti il Profeta Ibrahìm
WA'LA AHL IBRAHIM
e la famiglia del Profeta Ibrahìm
FI ALLAMIN INNAKA ANTA
su tutte le creature tu, in verità
AL HAMID, AL MAJID.
sei degno di ogni lode, ripieno di ogni gloria.

ASSALAM ALEYKUM WORAHMATULLAH WABARAKATO
Su voi (i nostri 2 angeli, uno a destra ed uno a sinistra) la pace e la misericordia di Allah
ASSALAM ALEYKUM WORAHMATULLAH
Su voi la pace e la misericordia di Allah.

Assalamu aleikum significa "Pace su di voi" e si risponde "Aleikum salam" che significa "Su di voi la Pace".

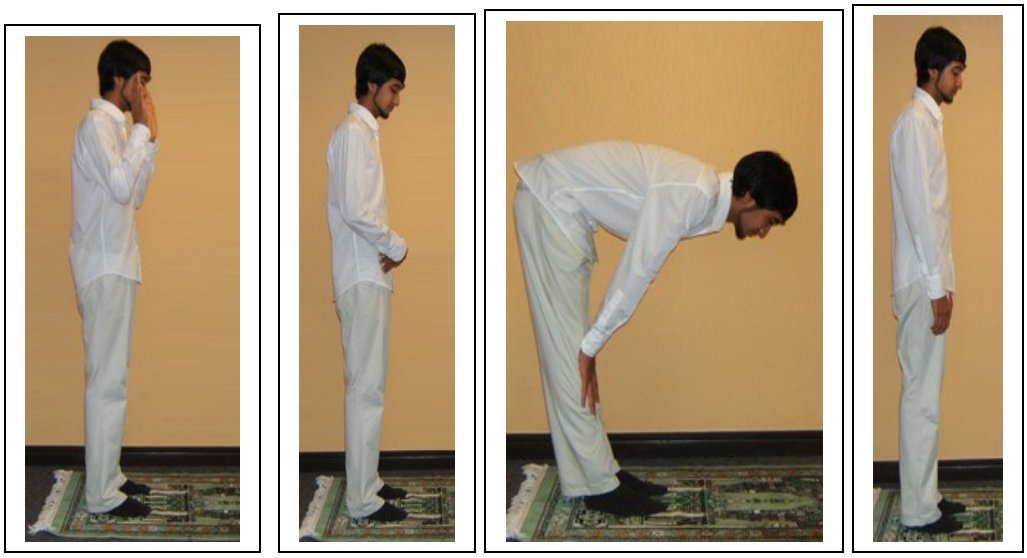
EL FALAQ (L'Alba nascente) :

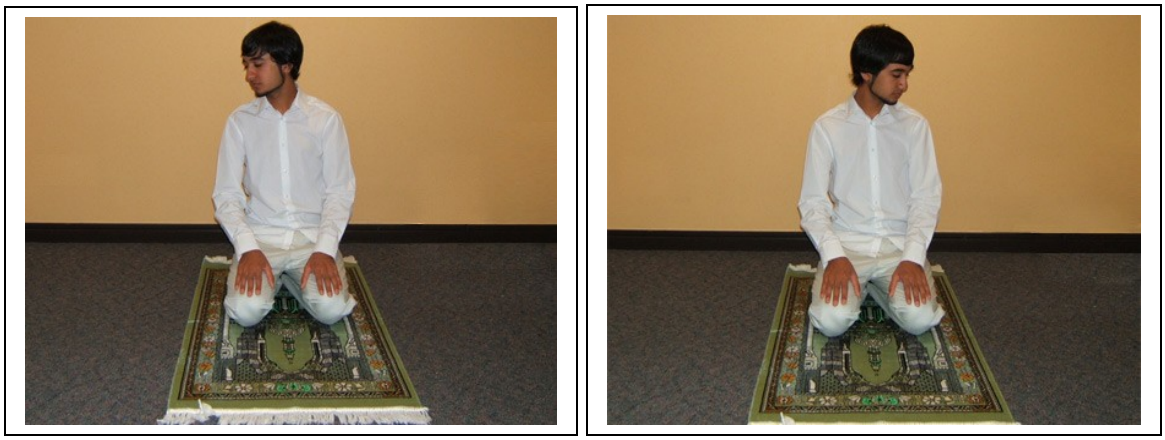
Kol Authu Beràbbi al Falaq
Di: Mi rifugio nel Signore dell'alba nascente
Men shàrri ma khalak
contro il male che ha creato
Wamen shàrri ghaseken etha wakab
e contro il male dell'oscurità che si estende
Wamen shàrri el nafathadi fil ukad
e contro il male delle soffianti sui nodi
Wamen shàrri haseden etha hassad
e contro il male dell'invidioso quando invidia.

La KH, si pronuncia gutturale, la GH alla francese, la AH o HA aspirata, la (‘) è la (ayn) .
Ecco per esempio la Sura contro lo Shaitàn (Satana), **Surat Annas** (Gli uomini):

Kol authu Beràb el nas
Dì: Mi rifugio nel Signore degli uomini
Malek el naas
Re degli uomini
Ilahi al nas
Dio degli uomini
Men shàrri al wasuàsi al khannàs
contro il male del sussurratore furtivo (Satana)
Allathi yuasùesu fì sudùr annàs
che soffia il male nel cuore degli uomini
Men el Jinnati wal nas
che venga dai demoni o dagli uomini.

Serie di posizioni e gesti della preghiera.





4. Perché preghiamo?

Come abbiamo già spiegato preghiamo per chiedere perdono a Dio, ringraziarlo ed adorarLo. Allah ci ha creati per essere adoraTo, Lui conosce i nostri peccati, l'importante è pentirsi sinceramente e non commettere più gli stessi errori. Allah è il Compassionevole, il Misericordioso. Tutte le nostre preghiere e azioni saranno segnate su un registro, le preghiere sono una testimonianza della nostra fede ed è questo che ci rende diversi dagli altri.

5. La Zakàt

La Zahat (o Zakah) è il pagamento dell'imposta coranica, ed è il dovere di ogni musulmano, chi rifiuta questo pilastro, o uno degli altri 4 pilastri dell'Islam, esce completamente fuori dalla Religione di Allah.
Come si esegue la Zakat?
Si deve fare il conteggio di ciò che guadagni durante l'anno. Per esempio: hai **10** mila euro in banca, ed ogni mese guadagni **mille** euro che però spendi, ciò che conta è quello che riesci a mettere da parte, senza spenderlo. A fine anno deve sempre rimanere quella cifra, cioè 10 mila euro, senza alcuna variazione. Si spende per la Zakat il **2,50** %.

Allah insegna nel Corano che l'uomo non deve essere superbo, la superbia e l'avarizia portano alla rovina, al contrario, il Corano e gli Hadith del Profeta Muhammad dicono che il vero musulmano deve essere generoso, aiutare i più deboli, fra questi i poveri.
Inoltre, il musulmano non deve spendere i soldi per cose superflue e contrarie all'Islam. Le opere di generosità non si devono fare per mettersi in mostra davanti agli altri, devono essere fatte con sincerità e senza farlo vedere. La cifra della Zakat deve essere un segreto, fra il donatore e Dio. Se un uomo da dei soldi a un povero, deve farlo senza farli vedere. Il donatore non rivelerà mai la cifra che ha donato.
Il nostro Profeta ha detto:
"Il digiuno di Ramadan resta sospeso tra la terra e il cielo. È fatto salire soltanto da Zakatu-l-fitr".
Zakatu-l-fitr è distribuita ai poveri prima della festa della rottura del digiuno (Idu-l- fitr).
La Zakat è l'imposta coranica sul patrimonio da distribuire nel mese di Ramadan.

6. Perché digiuniamo?

Perché digiuniamo per circa un mese? Perché facciamo il Ramadan? È difficile digiunare? No, non è difficile come sembra, nulla è impossibile con l'aiuto di Allah. Digiuniamo per circa un mese, perché nel mese di Ramadan, nella notte del Destino fu rivelato il Corano al nostro Profeta Muhammad (pace e benedizione su di lui). Non solo, digiuniamo anche per ricordarci dei poveri e della loro sofferenza, per ricordarci cosa significa non poter mangiare quando manca il cibo. Il digiuno avvicina l'uomo a Dio. Si digiuna dall'alba fino al tramonto per tutto il nono mese di Ramadan.

Lo sheikh Abu Bakr Djaber El Djazairi spiega così i benefici del digiuno del musulmano:
“Il corpo elimina gran parte dei grassi accumulati, i tessuti si rinnovano, le tossine vengono scaricate. Lo stomaco riposa, l’intestino si disintossica. La mente gode immensamente del risparmio di energie ottenute eliminando i processi digestivi diurni. L’attenzione è più viva, aumenta la lucidità e l’acutezza del pensiero, la memoria è pronta e sicura. Ma certamente l’effetto migliore e più grande lo possiamo osservare sullo spirito”.
Il Profeta Muhammad ha detto:
“Il digiuno vi protegge dall’Inferno, come lo scudo nel combattimento”.
(Lo ha trasmesso Ahmed)

Il Profeta Muhammad ha detto:
“Una delle porte del Paradiso si chiama ‘Porta di Rayan’ (Porta del Ristoro), vi passeranno solo quelli che hanno digiunato. Sarà chiesto: ‘dove sono quelli che digiunavano?’. Allora si alzeranno ed entreranno. Nessun altro la oltrepasserà. Poi si richiuderà per sempre”.
(Lo ha trasmesso Abu Sonni e Abu Naim)
Digiunare è una vera fortuna.
La rottura del digiuno si chiama **Iftar**, è tradizione farlo precedere da questa preghiera:

Allahumma, laka sumna,
wa alarizqika aftarna.

Oppure:

Allahumma, laka samtu
Wa bikà amantu
Wa’alà rizqika aftartu.

O mio Dio, per amor Tuo ho digiunato
Ho fede in te, e con ciò che mi Hai
elargito, ora rompo il digiuno!

Prima di iniziare il digiuno i musulmani fanno una colazione detta **Suhùr**. La preghiera che la precede è la seguente:

Bimillah, wa ‘alà bàrakati-llah!
Nel nome e con la benedizione di Allah.

7. Il Pellegrinaggio

Il Pellegrinaggio (Al Hajj) è obbligatorio, e bisogna farlo almeno una volta nella vita. Si può eseguire ogni 5 anni.

Le basi dell’Hajj:
- **Ih’ram** (intenzione di sacralizzazione)

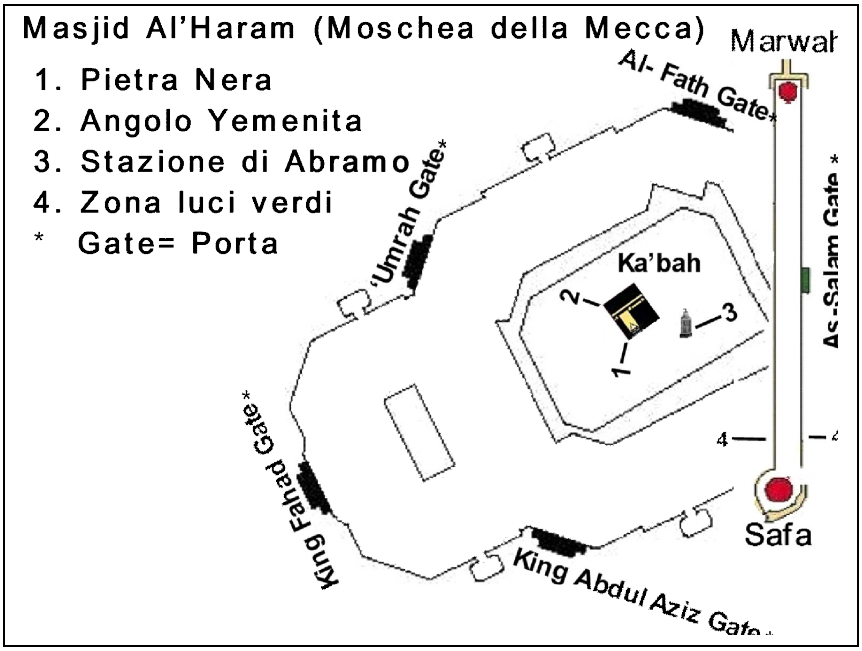
- **Tawaf** (circoambulazione Ka'ba)
- **Sa'y** (marcia tra le colline si Safa e Marwa)
- Permanenza ad Arafat

Si deve sempre recitare la Talbia:

Labbàika, allahumma, labbàik!
Labbàika, la sharika làka, labbàik!
Inna l-hamda wan-nì mata làka wal- mulk!
La sharika làk!

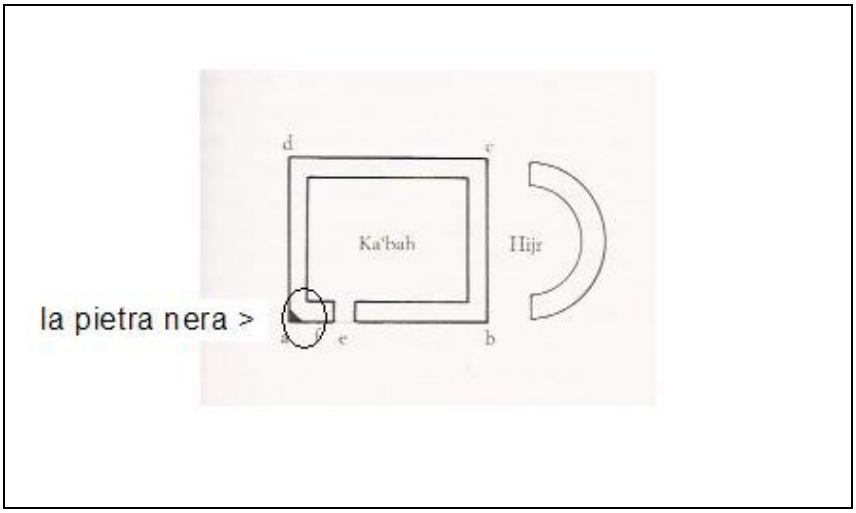
Che significa:

Eccomi al tuo servizio, o Iddio, eccomi al tuo servizio
Eccomi al tuo servizio, Tu non hai condomini! Eccomi al Tuo servizio!
In verità, la lode, la grazia e il Regno appartengono a Te!
Tu non hai condomini.



1. **Eseguire** il Tawaf: girare 7 volte intorno alla K'aba -che si trova al centro del mondo- in quel momento si chiede qualsiasi cosa a Dio invocandoLo.

2. **Baciare** se è possibile la pietra nera ad ogni giro o salutandola da lontano dicendo sempre **Bismillah Allahu Akbar** – la Pietra proviene dal Paradiso, il materiale è inesistente sulla terra-, baciarla durante il tawaf
alla fine di ogni Tawaf, cioè dal quarto punto della Kabah sino alla Pietra nera dire:
"Rabbana! Atina fiddunia hassanah,
wa fi al Akhira hassanah waqina 'adhèb an-nar"
(Corano Sura 2, versetto 201)
significa:
"Signore! Concedici i beni di questa vita terrena e dell'aldilà
e preservaci dal fuoco".



3. **Dopo** tutto il Tawaf fare **2** Rakàt dietro al **Makkan Ibrahìm** (Stazione di Ibrahìm, il Profeta Abramo) e recitare le Sure di **Al Fatiha** e **Al Kafirùn**, poi **Al Fatiha** e **Al Ikhlas.**

4. **Bere** l'acqua Zam-zam **la più pulita sulla terra**. Mentre si beve l'acqua dire:
"Allahumma yashfini"
significa:
"Dio Guarisce"

5. **As-s'ay**, giro di 7 volte tra Safa e Marwa, come fece Hajar (la moglie di Abramo), che portò l'acqua al figlio Ismaele ancora piccolo.

Durante la marcia tra Safa e Marwa si recita ogni volta la Sura Al Baqara, v. 157:
"Inni Safa wal Marwa
min sha'er illà
fa mann hajj al Bayt
Aua Tamàra
Falajunah alehi
Anna yatàwaf behema"

Che significa:
"Safa e Marwa
sono veramente fra i segni di Allah
e non ci sarà male alcuno se coloro che fanno il Pellegrinaggio alla Casa
o la Visita,
correranno tra questi due (colli)".

Ogni volta che si raggiunge uno dei due estremi recitare:
Allahu akbar (3 volte)
La ilaha illallah wahdau la sharika la
Yohyi wa yumìt
La hul mulku wa la hul hamdu
Wa Hua ala kulli shain qadìr
La ilaha illa-Hua
A'asa jundh

Wa nàssara abdu
Wa asama al azab wahdahu.

Che significa:
Dio è il più grande…
Non c'è altro dio all'infuori di Dio
senza alcun congenere, Fa vivere e Fa morire.
A Lui la Sovranità, la Lode e l'Onnipotenza
Non c'è altro dio all'infuori di Lui
Ha dato l'orgoglio ai suoi soldati
Ha dato la vittoria al Suo servo
E Ha sconfitto i coalizzati.

Qui termina l'**Omra** che si svolge in qualsiasi momento dell'anno, alla fine si tagliano i capelli e finisce lo stato di Ih'ram.
Le tappe dell'Omra:

- Tawaf
- Safa e Marwa
- Mecca

L'Hajj invece inizia **l'8°**giorno di **Zul-hijja**, esattamente dopo **70** giorni circa dalla fine di Ramadan (Dio ne sa di più)

6. **Andare** ad Arafat a 25 km da Mecca, e li si trova il **Jabal Rahma** (il colle della Misericordia) dove il Profeta Muhammad fece il suo ultimo discorso pubblico.

Si va ad Arafat tra il pomeriggio del giorno **9** di Zul-hijjia alla notte del **10** fino all'alba Magreb.

7. **Lasciare** Arafat e passare la notte del 10 a Muzdalifa.

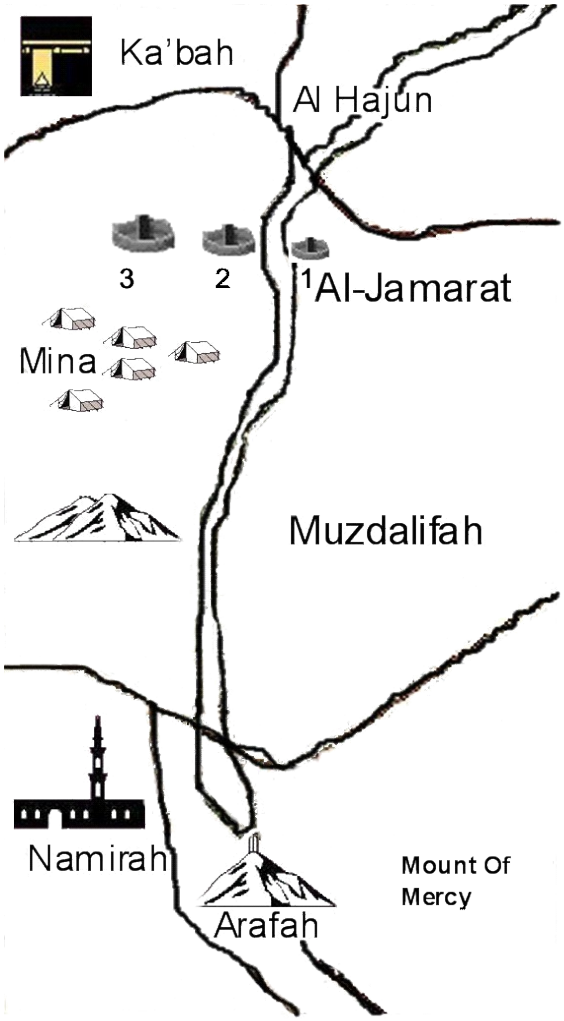
8. **Recarsi** ad Akaba e gettare le pietre alle Jamarat il giorno del sacrificio il 10 di Zul-Hijjia. Mangiare la carne dell'animale.

9. **Passare** 3 notti a Mina (l'11, 12 e 13 Zul- Hijjia).
10. **Eseguire** la lapidazione di Satana alle **Jamarat** (Mina) nei pomeriggi di quei 3 giorni (11, 12, 13) e si lanciano **7** pietre dicendo:
Allahu akbar!
Signore, accetta il mio Hajj.
Che sia un atto lodevole e assolutorio.

Si abbandona lo stato di Ih'ràm e si tagliano i capelli. Alla fine di ogni Hajj o Omra rasarsi la testa (vale per gli uomini) o tagliare i capelli. Si torna alla Mecca e si fanno 7 giri d'addio di Tawaf.

Ricapitoliamo le tappe:

1. Mecca
2. Safa e Marwa
3. Arafat
4. Muzdalifa
5. Akaba
6. Mina
7. Mecca



Quello che segue vale per chi arriva alla Mecca e fa direttamente Al Hajj, senza fare Omra (il Pellegrinaggio minore). Per chi arriva prima e fa, per esempio, 1 Omra (Al Tamatto'a):

- 1 Omra e taglio di capelli
- Al Hajj, subito a Mina e poi ad Arafat
- Muzdalifa
- Mina (Akaba)
- Jamarat (taglio capelli)
- Tawaf
- Safa e Marwa
- Jamarat
- Preghiere alla Mecca
- Tawaf finale

Le due forme di Pellegrinaggio maggiore compiuto in combinazione con la Omra, sono, il già citato **Tamatto'a** e il **Qiràn** (si deve immolare in entrambi i casi una vittima sacrificale).

Ultima tappa è Mecca (in ogni caso) dove si fa il Tawaf (**7** giri intorno alla Ka'ba), è il Tawaf d'addio, prima di lasciare la Mecca e di terminare l'Hajj.

La ilaha illallah Muhammad Rasululillah.
Per approfondimenti leggere il libro "**Il Pellegrinaggio**" di Abu Bakr Djabar Al Djazairi da me curato.
Dopo la Mecca si va a visitare la moschea di Medina.

1. Si fanno le preghiere rituali
2. Si visitano le tombe, l'una vicino all'altra del Profeta Muhammad, di Abu Bakr e Omar. Si saluta il Profeta e i suoi compagni. A destra della tomba del Profeta c'è un pezzo del Paradiso "**Rauda**", dalla tomba fino al **Mambar** dove legge lo Sheikh la Khutba. Vicino c'è Bakia, dove si trova il cimitero degli altri compagni del Profeta.

Per l'Hajj sono sufficienti 14 giorni alla Mecca e 4 a Medina (18 giorni), per un Omra normale è sufficiente 10 giorni circa inshallah (tra Mecca e Medina).

Ecco il racconto di Sayed sul suo Pellegrinaggio, tratto da "**Mondi Lontani/ Etnomondi**" n. 12, 2005.

LA PRIMA VOLTA ALLA MECCA

(Domanda): Sei appena tornato dalla Mecca per il Pellegrinaggio, quante volte sei stato alla Mecca?

(Sayed): Adesso è la prima volta e spero presto di tornarci.

(D.): Raccontaci questa esperienza

(Sayed): Faticosa e molto bella.

(D.): Persone di diversi paesi hai incontrato, vero?

(Sayed): Tantissime, dal Pakistan, dall'Afganistan, Sri Lanka, Italia, America, Bangladesh, musulmani da tutte le parti del mondo, gente di razze diverse.

(D.): Puoi raccontare qualche episodio particolare?

(Sayed): Ho conosciuto un ragazzo del Bangladesh che vive a Roma. Siamo sempre stati insieme, grazie a Dio, gli sono stato utile per la lingua e per il Pellegrinaggio. Non sapeva quasi nulla sul comportamento, ecc.

(D.): C'era più gente per l'Omra nel Ramadan o adesso per l'Hajj?

(Sayed): Adesso per l'Hajj, che sarebbe il Pellegrinaggio obbligatorio.

(D.): Perché?

(Sayed): Perché l'Hajj è più importante dell'Omra che si fa in qualsiasi momento dell'anno. Chi ha i soldi per poter affrontare il viaggio per il Pellegrinaggio e ha la salute, deve farlo.

(D.): Com'è alla Mecca, si sente la vicinanza a Dio, vero?

(Sayed): Si, è bellissimo. Una cosa indescrivibile. Sentivo la presenza di Dio tantissimo ed ovunque. Ho pianto molte volte.

(D.): Sembra di essere in un altro mondo?

(Sayed): Si. È un mondo bellissimo, solo di preghiere e di ricordo per Allah e ti senti vicino a Lui. C'è qualcosa di molto forte che non hai nemmeno il tempo di pensare alla vita di tutti i giorni, di fare peccato. Non puoi.
(D.): A cosa hai pensato in quei momenti?

(Sayed): Sempre e solo ad Allah e alla preghiera, ed ho chiesto qualsiasi cosa a Lui.

(D.): Il tuo primo impatto?

(Sayed): Mi sono molto emozionato, è stato un momento speciale, un'incredibile sensazione. Ho pianto quasi subito.

(D.): Hai avuto difficoltà?

(Sayed): Si, tante difficoltà, per il visto, per raggiungere l'albergo ecc. Però grazie a Dio, con il Suo aiuto tutto si è risolto. Mi sono anche ammalato, c'è stata una forte tempesta, l'hai visto in Tv?

(D.): Si.

(Sayed): Poi ero dimagrito molto, ed avevo raggiunto il mio vecchio peso, finalmente! Una volta tornato in Egitto sono ingrassato di nuovo.

(D.): Ah ah, lo vedo. Cosa consiglieresti agli altri musulmani che vogliono andare a fare il Pellegrinaggio alla Mecca?

(Sayed): Devono studiare bene per fare l' Hajj e l'Omra e molti esercizi fisici, perché bisogna essere molto allenati fisicamente, per poter camminare molto e prepararsi spiritualmente.

(D.): Hai studiato prima di partire?

(Sayed): Si qualcosa, molte cose però l'ho imparate lì. I più impreparati erano gli africani, gli indiani.

(D.): E gli arabi?

(Sayed): Anche. Vedi, prima di fare il Pellegrinaggio si deve studiare molto. Il comportamento, ciò che devi dire ecc.

(D.): Sei andato dopo anche a Medina, dove si trova la tomba del Profeta Muhammad?

(Sayed): Si, è stata un'esperienza bellissima. Ho salutato il nostro Profeta e i suoi compagni (i califfi Abu Bakr e Omar). A destra della tomba del Profeta c'è un pezzo del Paradiso, dalla tomba fino al Mambar, che sarebbe il posto dove lo Sheikh legge la khutba (sermone). E vicino c'è un luogo che si chiama Bakia, dove si trova il cimitero degli altri compagni del Profeta. A Medina sono stato solo 4 giorni e alla Mecca 14, in tutto 18 giorni bellissimi. Dopo l'Hajj i musulmani ricominciano la vita daccapo, e tutti i peccati di prima, se Dio Vuole, sono cancellati.

8. Perché si fa il Pellegrinaggio?

Perché è obbligatorio, e come abbiamo già spiegato è uno dei 5 pilastri dell'Islam. Chi ha i soldi deve farlo, è obbligatorio, sono esenti i poveri e i malati gravi. Il Profeta Adamo (pace su di lui) è stato il primo Profeta a fare il Pellegrinaggio. Quasi tutti i Profeti l'hanno fatto, compreso il Profeta Abramo, Ismaele (pace su di loro) e l'ultimo dei Profeti, il Messaggero di Allah, il Profeta Muhammad (pace e benedizione su di lui). Tanti riti del Pellegrinaggio l'abbiamo imparati dalla storia del Profeta Abramo, dalla moglie Hajar e il figlio Ismaele. Allah ci ha ordinato di fare il Pellegrinaggio.

9. Perché non mangiamo la carne di maiale?

Il maiale è impuro così pure la sua carne. Anche nel Vecchio Testamento della Bibbia, nel libro del Levitico (v. 11), c'è scritto che è vietata la carne di maiale:
"Questi sono gli animali che potete mangiare tra tutti quelli che sono sulla terra. Ogni animale che ha il piede forcuto, l'unghia spaccata e rumina, potete mangiarlo, ma fra quelli che pur hanno il piede forcuto e ruminano, non mangerete i seguenti: il cammello..così il maiale, che pur avendo l'unghia fessa, tuttavia non rumina, sia per voi immondo. Non vi cibate delle loro carni e non toccate i loro corpi morti. Siano per voi immondi!".
Anche la Bibbia lo dice nonostante vietasse animali come il cammello, non proibiti da Allah perché ritenuti **non nocivi**.

Spesso si è affermato che i maiali ai giorni nostri sono allevati con condizioni igieniche, e la carne non fa male come un tempo, ed è un alimento sano e nutriente. SBAGLIATO!
E' solo pubblicità, **i maiali portano germi.** Tutte le fattorie oggi usano igiene ma il risultato è sempre lo stesso. Ed anche se in futuro troveranno un modo per annullare gli effetti patogeni dei germi ecc., ciò non toglierà alla carne di maiale la caratteristica di portatore di malattie.
Nel mondo si fa uso di carne di maiale non perché faccia bene, bensì perché il costo è inferiore delle altre carni.

"In verità vi sono state vietate le bestie morte, il sangue, la carne di maiale e quello su cui sia stato invocato altro nome che quello di Dio"
(Corano 2: 173)

21. Perché non beviamo gli alcolici?

Anche il vino è vietato da Dio perché fa male, molte sono le malattie .
E' falso anche che un bicchiere di vino a tavola faccia bene.
L'organizzazione mondiale della sanità (OMS) ha dichiarato guerra all'alcol e ha detto:
"Un consumo moderato di bevande alcoliche, come ad esempio un paio di bicchieri al giorno, non aiuta a combattere le malattie cardiovascolari. Al contrario, nella maggioranza dei casi, pregiudica la salute. Non esiste una soglia minima, al disotto della quale il consumo di alcol è senza alcun rischio. Il consumo di alcol è all'origine dei problemi sanitari e sociali più gravi del mondo: malattie del fegato, tumori, incidenti domestici e stradali, comportamenti violenti e a rischio".

L'alcol è vietato anche nella Bibbia, vedi Levitico, v.10
La gente pensa che gli alcolici e la carne di maiale siano vietati nei paesi islamici per via del clima caldo. In realtà non è così.
Perché allora la gente consuma gli alcolici?
"Perché vi trovano nell'alcol quel senso di benessere immediato, che, temporaneamente, li libera dalla condizione d'inferiorità, di stress e di infelicità, in cui egli si trova".
Con la fede in Dio si vince tutto e si riesce ad evitare queste cose.

"Ti chiedono del vino e del gioco d'azzardo. Dì: in entrambi c'è un grande peccato e qualche vantaggio per gli uomini, ma in entrambi il peccato è maggiore del beneficio".
(Corano 2: 219)

Il Profeta Muhammad ha detto:
"Dio ha maledetto il vino, chi lo beve, chi lo serve, chi lo vende e lo compra, chi pesta le sue uva, chi lo trasporta e quello che lo ha ordinato e chi ne incassa il prezzo".
(Lo ha trasmesso Abu Dawud e Ha'kìm)

Il Profeta Muhammad ha detto:
"Ogni bevanda inebriante è vino, ogni tipo di vino è vietato".
(Lo ha trasmesso Muslim)

22. Sposare la gente del libro?

Molti musulmani sposano una cristiana o un'ebrea, il Corano non lo vieta ma è meglio sposare una donna della stessa religione islamica. E' vero che in alcuni versetti del Corano c'è scritto che è permesso sposare la Gente del Libro – ebree e cristiane- ma solo se *avranno creduto*, in poche parole, se si saranno convertite all'Islam, per amore di Allah, non per il proprio partner. Caste e non associatrici.
"Non sposate le [donne] associatrici finché non avranno creduto, ché certamente una schiava credente è meglio di una associatrice, anche se questa vi piace. E non date spose agli associatori finchè non avranno creduto, ché, certamente, uno schiavo credente è meglio di un associatore, anche se questi vi piace. Costoro vi invitano al Fuoco, mentre Allah, per Sua grazia, vi invita al Paradiso e al perdono. E manifesta ai popoli i segni Suoi affinché essi li ricordino". (Sura Al-Baqara 2, v. 221)
Questo versetto parla delle associatrici (le cristiane) che non possono sposare i musulmani finchè non avranno creduto in un Dio Unico, rinunciando così allaTrinità e abbracciando l'Islam.
Ecco l'altro versetto fra le ultime Sure rivelate:
« Oggi vi sono permesse le cose buone e vi è lecito anche il cibo di coloro ai quali è stata data la Scrittura, e il vostro cibo è lecito a loro . [Vi sono inoltre lecite] le donne credenti e caste, le donne caste di quelli cui fu data la Scrittura prima di voi, versando il dono nuziale - sposandole, non come debosciati libertini!Coloro che sono

miscredenti vanificano le opere loro e nell'altra vita saranno tra i perdenti». (Sura Al Mai'da/ La Tavola Imbandita, v.5)
Parla di donne caste, fortificate e credenti, in arabo "muhasanàt".
Una madre deve essere musulmana per dare una giusta educazione ai figli seguendo i precetti del Corano e della Sunna del Profeta Muhammad. Una madre non musulmana può trasmettere altri valori importanti ai figli ma non gli insegnamenti della religione islamica.
Anche le musulmane non praticanti che sposano i cristiani che non si convertono all'Islam sono in errore.
Il Corano **proibisce** alla donna musulmana di sposare un cristiano o un ebreo.

23. I diritti della donna nell'Islam

Possibile che anche la donna musulmana all'interno dell'Islam abbia dei diritti?
Ma la donna musulmana non è schiava del marito? No! Assolutamente.

Lo sapevate che la donna musulmana ha anche lei il diritto di far annullare il matrimonio se non è soddisfatta?
Leggete:

1-Se il marito o lei stessa non riesce ad avere rapporti sessuali per impotenza, la donna può far annullare il matrimonio.

2-L'uomo deve dare il "mahr", dono nuziale, se il marito non è in grado di versare il "mahr" stabilito, prima della consumazione del matrimonio, la donna può invalidare il contratto.
Dopo la consumazione invece perde tale diritto. "Date alle vostre spose la loro dote".
(Corano, Sura 4, v.4)

3-Se il marito si è allontanato senza dare più notizie di se e non ha lasciato alla moglie provviste, ed ella non possiede nulla per il suo mantenimento può far annullare il matrimonio, **è divorzio per abbandono.**

4-Può annullarlo se non ha avuto più relazioni sessuali con il marito.
"Le mogli hanno tanti diritti quanti doveri, com'è buona consuetudine".
(Corano, Sura 2, v.228)

5-La donna ha il diritto di essere nutrita, vestita e alloggiata in maniera conveniente.

Il Profeta Muhammad ha detto:
"Dalle da mangiare quando tu mangi, vestila quando ti vesti, evita di colpirla sul viso quando la punisci, non dirle mai:'Che Iddio t'imbruttisca!' e non metterla in quarantena fuori di casa".

6-La donna ha il diritto di essere soddisfatta sentimentalmente e sessualmente.
Il Profeta Muhammad ha detto:
"Chi ha due spose e ha preferenza per una più che per l'altra, nel Giorno della Resurrezione si presenterà con il corpo che pende da una parte".

7-E' vietato il coito durante le mestruazioni.

8-Lo sposo non ha il diritto di ritirarsi prima che la moglie abbia raggiunto l'orgasmo, in quanto ciò potrebbe nuocere alla donna.

9-Non bisogna neppure interrompere l'atto coniugale senza il consenso della moglie.

10-Dopo 4 mesi senza rapporti sessuali con il marito, la moglie lo può citare in giudizio per ottenere il suo ritorno alla vita normale o il divorzio.

L'infibulazione, è una pratica degli arabi ancor prima dell'Islam e non è scritta sul Corano.
"Anche alle donne spetta una parte di quello che hanno lasciato genitori e parenti stretti: piccola o grande che sia".
(versetto: 7)
La donna ha il diritto di ricevere anche lei una parte di eredità.
Continuiamo con la Sura "Le Donne".
"Se volete cambiare una sposa con un'altra, non riprendetevi nulla, anche se avete dato ad una un qintàr d'oro: il riprendere sarebbe un oltraggio e un peccato evidente. E come lo riprendereste, dopo che vi siete accostati l'uno all'altra".
(versetto: 20, 21)
I doni fatti non vanno restituiti.
"O Profeta, dì alle tue spose, alle tue figlie e alle donne dei credenti di coprirsi dei loro veli, così da essere riconosciute e non essere molestate".
(Sura "Al-Ahzàb/ I Coalizzati ", versetto: 59)
L'Islam non vende il corpo della donna, lo **rispetta** e lo **protegge.**
Ho scritto "**Una Rosa delicata: La donna nell'Islam**" sull'argomento.

24. Perché si possono sposare 4 mogli?

La donna ha un ruolo molto importante nel Corano, soprattutto nella Sura IV 'capitolo' di 176 versetti dal titolo "**An-Nisà**", in italiano (Le Donne).
Leggete cosa dice questa Sura :

"Sposate allora due o tre o quattro tra le donne che vi piacciono; ma se temete di essere ingiusti, allora sia una sola.. ciò è più atto ad evitare di essere ingiusti. E date alle vostre spose la loro dote". (versetto: 3, 4)

Il musulmano può sposare quattro mogli **solo se può permetterselo**, solo se può **mantenerle tutte e quattro** dando a **ciascuna** una casa. Può sposarne **anche una sola**, e se si trova bene con una, non sposa altre donne.
Quasi tutte le moglie che sposò il nostro Profeta Muhammad erano vedove.

25. Chi è il vero musulmano?

Chi sono i musulmani e le musulmane?
Sono sottomessi a Dio, credenti, devoti, leali, perseveranti, timorati, fanno l'elemosina, digiunano, sono casti e ricordano spesso Allah, ed Allah li perdona e li ricompensa.
(vedi Sura XXXIII, versetto: 35)

Ben oltre un'origine geografica, un passaporto o un nome nella tradizione islamica come spesso erroneamente si crede.
Musulmano può esserlo anche un americano, nato da una famiglia cristiana americana, convertito all'Islam e con il passaporto con il nome americano (Paul, John, Robert…), come per il sottoscritto (italiano musulmano).

ALFABETO ARABO

أ **Alif**

ب **Bà**

ت **Tà**

ث **Thà**

ج **Jim**

ح **Hà**

خ **Kha**

د Dàl

ذ Dhal

ر Rà

ز Zà

س Sìn

ش Shìn

ص Sàd

ض Dàd

ط Tà

ظ Zà

ع ‘ Ayn

غ Ghayn

ف Fà

ق Qàf

ك Kàf

ل Làm

م Mìm

ن Nùn

ه Hà

و Waw

ي Yà